



## W NASZEJ WSPÓLNOCIE - BIULETYN

Lokalna Polska Misja Katolicka na Jersey  
 Local Polish Catholic Mission in Jersey  
 adres: St Mary & St Peter's R.C. Church, Wellington Road,  
 St Helier, Jersey, Channel Islands, JE2 4RJ  
 Ks. Proboszcz: Jacek Małecki tel. 07797 778 786  
 e-mail: [jacter24@gmail.com](mailto:jacter24@gmail.com) ; [www.parafiajersey.org.uk](http://www.parafiajersey.org.uk)

Czytanie z Drugiej Księgi Kronik 36, 14-16. 19-23;

PSALM: *Kościół święty, nie zapomnę ciebie;*

Czytanie z Listu Św. Pawła Apostoła do Efezjan 2, 4-10;

Ewangelia według św. Jana 3, 14 - 21;

### LITURGIA TYGODNIA - 4. NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU -rok B

Niedziela 10.03.2024	St.Mary&St.Peter' 9.00	Śp. Marek Bławut
	St. Thomas 18.00	Śp. Władysław Dźwiewga od koleżanek i kolegów z pracy
Poniedziałek 11.03.2024	St.Mary&St.Peter' 7.15	W intencji Michaliny o szczęśliwą operację i łaskę zdrowia
Wtorek 12.03.2024	St.Mary&St.Peter' 7.15	W intencji Michaliny o szczęśliwą operację i łaskę zdrowia
Środa 13.03.2024	St.Mary&St.Peter' 19.00	W intencji Michaliny o szczęśliwą operację i łaskę zdrowia
Czwartek 14.03.2024	St.Mary&St.Peter' 7.15	Intencja wolna
Piątek 15.03.2024	St.Mary&St.Peter' 18.00	W intencji Natalii z okazji 14 rocznicy urodzin o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej
Sobota 16.03.2024	St.Mary&St.Peter' 18.00	W intencji Marii i Marka Miller z okazji 8 rocznicy ślubu o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej

### 5. NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU -rok B

Niedziela 17.03.2024	St.Mary&St.Peter' 9.00	Śp. Sylwester Kowal w 22 rocznicę śmierci
	St. Thomas 18.00	W intencji Julii i Oli Duszkiwicz z okazji urodzin o Boże błogosławieństwo i opiekę Maryi

Wszystkich naszych Rodaków, którzy chcą należeć do naszej Parafii serdecznie zapraszam i proszę o wypełnienie przygotowanego formularza i zwrócenie go w dowolnym czasie.

**OFIARY: Ofiary dla parafii – 3.03.2024 – £ 407. Na potrzeby parafii na konto – £ 140. Jeżeli ktoś z Parafian pragnie złożyć ofiarę czekiem/na dowolny cel parafialny/, prosimy go wypisać na – P.C.M. JERSEY. Można też wpłacić bezpośrednio na konto: Polish Catholic Mission Jersey: Account number: 02034502, sort code: 30-94-57. Wszystkim ofiarodawcom składam serdeczne podziękowanie za złożone ofiary na nasze cele parafialne. Bóg zapłać.**

\*\*\* OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE \*\*\*

Drodzy Parafianie

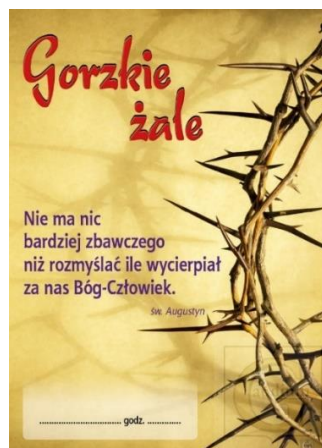
Msze święte odprawiane są w kościele St. Mary and St. Peter przy Wellington Road:

- w **poniedziałek, wtorek i czwartek** o godz. 7.15
  - w **środę** o 18.30 modlitwa różańcowa i o 19.00 Msza święta, Krąg Biblijny
  - w **piątek** o godz. 19.00,
- po jej zakończeniu adoracja Najświętszego Sakramentu i możliwość spowiedzi św.
- w **sobotę** o godz. 18.00 (liturgia niedzielna),
  - w **niedzielę** o godz. 9.00 w St. Mary and St. Peter i o godz. 18.00 w St. Thomas
- Istnieje możliwość kontaktu ze mną w jakichkolwiek sprawach duszpasterskich:  
Ks. Jacek Małecki tel. 07797778786, email: [jacter24@gmail.com](mailto:jacter24@gmail.com)

1. Okres Wielkiego Postu - to czas rozważania Tajemnicy Męki i Śmierci Chrystusa oraz przygotowania serc do tajemnicy Zmartwychwstania Chrystusa. Zachęcam do podjęcia wyrzeczeń wielkopostnych w intencji pokoju na świecie i miłosierdzia Bożego nad nami.
2. W każdy piątek po Mszy św. **nabożeństwo Drogi Krzyżowej**,



a w soboty o 17.30 w St. Mary nad St. Peter **nabożeństwo Gorzkich Żali**.



3. W związku z warsztatami psychologiczno-duchowymi:
  - w najbliższy piątek Msza św. będzie o 18.00. Nie będzie po niej drogi krzyżowej;
  - w sobotę nie będzie również Gorzkich Żali.

# Warsztaty psychologiczno-duchowe

## „JAK RADZIĆ SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ, SMUTKIEM I LĘKIEM”

Złość stoi na straży sprawiedliwości i stawianiu granic. Smutek twierdzi, że doświadczyliśmy straty, a lęk informuje o jakimś zagrożeniu. Co jeszcze warto wiedzieć o tych podstawowych emocjach?

Na warsztatach psychologiczno-duchowych będziemy przyglądać się tym trzem emocjom z różnych perspektyw: ciała, psychiki i ducha. Poznamy działanie układu limbicznego w naszym mózgu, miejsce, w którym mieszkają uczucia, emocje oraz to, co nazywamy „chemią” między ludźmi.



Odkryjemy techniki psychologiczne, które mogą skutecznie wspierać regulację emocji i powrót do wewnętrznej równowagi. Przyjrzymy się funkcjom naszych emocji, aby lepiej nimi zarządzać. Dzięki pracy z „wewnętrznym dzieckiem” sprawdzimy jak doświadczenia z rodzicami, rówieśnikami, partnerami wpływają na to jak doświadczamy smutku, lęku i złości.

Do tego głębokiego odkrywania prawdy o sobie zaprosimy Jezusa, który w swoim człowieczeństwie przeżywał różne stany emocjonalne. Będziemy przyzywać także Ducha Świętego, aby prowadził nas ku większej integracji wewnętrznej.

**Termin:** 15 marca godz.19.00 – 20.30 (cz.1)

16 marca godz. 10.00 – 13.00 oraz 15.00 – 17.30 (cz.2)

17 marca godz. 14.00 – 16.30 (cz.3)

**Miejsce:** kościół St Mary and St. Peter przy Wellington Road

**Koszt:** 50 funtów

**Zapisy po Mszy św. w niedzielę w zakrystii lub na emaila: [jacter24@gmail.com](mailto:jacter24@gmail.com)**

**Prowadzący:**

**Ks. dr Krzysztof Naczk** – doktor teologii moralnej, psycholog, psychoterapeuta, dyrektor Centrum Psychologiczno-Pastoralnego „Więź”

**Ks. dr Radosław Kacprzak** – doktor teologii pastoralnej, wykładowca homiletyki w WSD w Radomiu, kierownik duchowy, terapeuta, asystent duchowy Zespołu Fundacji „3 Sfery”

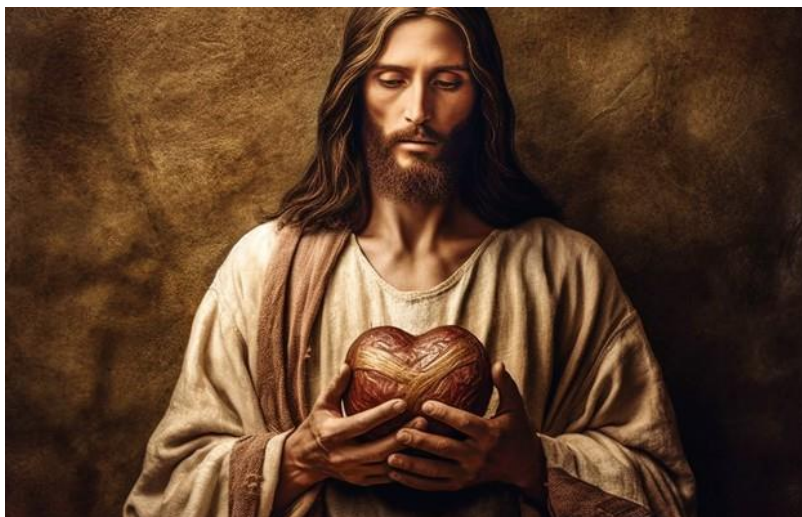
4. **Nastąpiła zmiana godzin warsztatów w niedzielę na godzinę 14.00 do 16.30 w związku z Mszą św. angielskiej wspólnoty w kościele St. Mary and St. Peter.**
5. **W związku z obecnością Ks. Radosława i Ks. Krzysztofa w naszej parafii, będzie możliwość spowiedzi św. przed Wielkanocą w niedzielę po Mszy św. o godz. 18.00 w kościele St. Thomas.**

6. Bóg zapłać za wsparcie finansowe działalności naszej wspólnoty parafialnej. W poniższym pliku można zapoznać się z podsumowaniem ubiegłego roku 2023...
7. Można zgłaszać wizytę duszpasterską, która potrwa do Niedzieli Palmowej.  
Pragnę, Moi Drodzy, jako duszpasterz pomodlić się z Wami, pobłogosławić Wasze mieszkania. Mam nadzieję, że będzie też to okazją do osobistego poznania siebie nawzajem.  
Zgłoszenia na wizytę można składać:  
telefonicznie: 07797 778 786 lub po Mszy św. w zakrystii.
8. Istnieje możliwość zamawiania intencji Mszy św. na rok 2024

## POCHYLENI NAD SŁOWEM ŻYCIA

# Panie! Naucz mnie kroczyć w świątłości Twojej miłości!

Jezus powiedział, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło. Jezus mówi, że na świecie jest światło, ale my bardziej umiłowaliśmy ciemności, że w naszym życiu jest wiele dobra, ale wybieramy zło, że także w świecie dzieje się wiele dobra, jest wiele powodów do radości i nadziei na



lepszą przyszłość, jednak nam – paradoksalnie – bliższe wydają się być informacje smutne, przygnębiające, scenariusze czarne, które nie rokują nadziei. Łatwiej przychodzi nam mówić, że jest źle i będzie jeszcze gorzej, niż głosić, że jest dobrze i zawsze może być jeszcze lepiej.

Wiara uczy, że jest to skutek grzechu. Przez grzech nieposłuszeństwa, przez odwrócenie się od Boga, człowiek odwrócił wszystko do góry nogami. To, co było dotąd bliskie, stało się nagle odległe, zło stało się pozornie bardziej przyjemne od dobra. Druga osoba, o którą człowiek prosił, by była mu kimś bliskim, towarzyszką w samotności, zmieniła rolę i jest postrzegana jako potencjalny wróg, nieprzyjaciel, czyhający na moją wolność.

Grzech odwrócił wszystko na opak. Zaprzeczył wszystkiemu, co wyszło z ręki dobrego Stwórcy. Raptem wady stały się człowiekowi bliższe od cnót. O te drugie musi walczyć, podczas gdy pierwsze przychodzą same. Taki jest paradoks grzechu.

Bóg podarował nam przykazania do dobrego życia, tymczasem wielu jest takich, którzy uważają, że poprzez przykazania Bóg odbiera czy limituje naszą wolność.

**Grzech zrodził podejrzliwość. Nie dotyczy ona wyłącznie mojej relacji z bliźnim. Obejmuje ona także, a może przede wszystkim, Boga. Na skutek grzechu człowiek jest kuszony (i kuszeniu ulega), by wszędzie widzieć swoich wrogów. Największym wrogiem dla siebie jest on sam. Przez grzech człowiek boi się siebie, boi się samotności, boi się swoich myśli, pragnień. Pełno w nim lęku i ten lęk rozsiewa wokół siebie.**

**Człowiek przez całe życie musi stawiać czoło jakiejś formie „ciemności”. Jest nią „ciemność” jako niepewność jutra, niepewność swojej miłości do drugich i miłości innych do siebie, niepewność o swoje zdrowie i ekonomiczną przyszłość, niepewność pracy itd. Rozległe są obszary ciemności w życiu człowieka. Są one obszerne dopóty, dopóki człowiek nie zaprosi Boga do swojego życia. On jest Światłością i kiedy wchodzi w życie człowieka, przynosi światło, usuwając ciemności, lęki, niepewności.**